

## **CURRICULUM VITAE: Alexandru Nicolae Ungureanu**

**Nome:** Alexandru Nicolae

**Cognome:** Ungureanu



## ATTIVITÀ DIDATTICA UNIVERSITARIA

Didattica svolta nel periodo 2020-2023 in qualità di **Cultore della Materia** dei seguenti corsi:

- Valutazione del movimento. Basi della ricerca (LM67/68), Torino. Prof. Alberto Rainoldi
- Teoria dell'allenamento. (L22). Canale A, Torino Prof. Paolo Riccardo Brustio

## CARRIERA PROFESSIONALE

Nel corso della mia carriera professionale ho acquisito una **vasta esperienza** nel campo dell'analisi delle prestazioni sportive, concentrandomi principalmente sul rugby. Dal 2013 al 2017 ho ricoperto il ruolo di **Match & Performance Analyst** per le **Squadre Nazionali** Maschili, Juniores e Seniores presso la **Federazione Italiana Rugby**. Durante questo periodo ho lavorato a stretto contatto con gli allenatori e gli atleti, fornendo analisi dettagliate delle partite e delle prestazioni individuali per indirizzare le strategie di gioco e l'ottimizzazione della prestazione. Nel 2015 ho conseguito il **Brevetto di Allenatore di Rugby di I livello** presso la Federazione Italiana Rugby. Questa certificazione ha arricchito ulteriormente la mia conoscenza del gioco e mi ha fornito strumenti aggiuntivi per analizzare e migliorare le prestazioni delle squadre.

Nel corso degli anni ho svolto diverse consulenze come **Match&Data Analyst per il Parabiago Rugby SSD** (Serie A) dal 2017 al 2019 e come **Data Analyst** della squadra **Nazionale di Pallacanestro Femminile** nel 2015. Parallelamente ho ricoperto il ruolo di **Direttore dell'Area Tecnologica** presso l'azienda 360 Medicina Sport Servizi S.R.L. ad Arezzo tra il 2017 e il 2020, e sono stato **Certificatore Nazionale LongoMatch** nel settore del rugby dal 2017 al 2018. In queste posizioni ho supervisionato l'implementazione di soluzioni tecnologiche innovative per l'analisi delle prestazioni sportive, fornendo supporto alle squadre e agli atleti nella massimizzazione delle loro prestazioni.

Dal 2019 sono Docente Formatore presso il Corso di **Football Data Analyst** presso l'Elite Football Center a Latina, Italia. Ho avuto l'opportunità di condividere le mie conoscenze e competenze con gli studenti, preparandoli per una carriera nel campo dell'analisi dei dati nel calcio.

Dal 2017 mi sono impegnato nella **diffusione** della metodologia e delle tecniche di **Video Analisi tecnico tattica negli sport di squadra** attraverso **seminari** presso SUISM ed i Comitati Zonali (Piemonte, Lombardia, Veneto) della Federazione Italiana Rugby.

## TITOLI ACCADEMICI

30/10/2020 **Abilitazione all'esercizio della professione di Insegnante di Scienze Motorie e Sportive (A-048) nella scuola secondaria di II grado.**

28/03/2023 **Dottorato di ricerca (PhD), senza borsa, in "Fisiopatologia Medica".**

Titolo della Tesi: *An artificial intelligence approach to pinpoint performance and training load in team sports.*

Scuola di Dottorato in "Fisiopatologia Medica", XXXV ciclo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.

11/10/2016 **Laurea Magistrale** in “**Scienze e Tecniche Avanzate Dello Sport**” (Classe LM68) con **votazione 110 Lode, Menzione alla Carriera Universitaria, Dignità di Stampa e premio di 1.000,00€.**

Titolo della Tesi: *Looking through the mind. Technical and tactical notational analysis in Italian elite junior rugby performance.*

Università degli Studi di Torino, Dipartimenti di Scienze Mediche, SUISM.

02/07/2016 Corso di Formazione “**Prozone Sports - Performance Analysis Level 3**” presso John Moores University, Liverpool, UK.

23/07/2014 **Laurea Triennale** in “**Scienze delle Attività Motorie e Sportive**” (Classe L22) con **votazione 110 Lode, Menzione alla Carriera Universitaria.** Titolo della Tesi *Praise of mediocrity.*

Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi, SUISM.

## ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

### DATI BIBLIOMETRICI (al 05/06/2023)

**Numero articoli:** 21

**Citazioni (Scopus):** 250

**h-index (Scopus):** 9

### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE INDICIZZATE SU SCOPUS

- Lupo, C., De Pasquale, P., Boccia, G., **Ungureanu**, A. N., Moisè, P., Mulasso, A., & Brustio, P. R. (2023). The Most Active Child Is Not Always the Fittest: Physical Activity and Fitness Are Weakly Correlated. *Sports*, *11*(1). <https://doi.org/10.3390/sports11010003>
- Ungureanu**, A. N., Beratto, L., Daga, F. A., Boccia, G., Lupo, C., & Brustio, P. R. (2022). Changes in anthropometric and fitness profile of Italian regional academy rugby union players. *Biology of Sport*, *39*(3), 621–628. <https://doi.org/10.5114/BIOLSPORT.2022.106384>
- Ungureanu**, A. N., Lupo, C., & Brustio, P. R. (2022). Padel Match Analysis: Notational and Time-Motion Analysis during Official Italian Sub-Elite Competitions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(14). <https://doi.org/10.3390/ijerph19148386>
- Brustio, P. R., Boccia, G., De Pasquale, P., Lupo, C., & **Ungureanu**, A. N. (2022). Small relative age effect appears in professional female Italian team sports. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph19010385>
- Brustio, P. R., Kelly, A. L., Lupo, C., & Ungureanu, A. N. (2022). The Influence of Contextual Factors on the Relative Age Effect in Male International Rugby Union: The Impact of Sociocultural Influences and Playing Position. *Children*, *9*(12). <https://doi.org/10.3390/children9121941>
- Lupo, C., Boccia, G., **Ungureanu**, A. N., Mulasso, A., De Pasquale, P., Mancini, A., Buono, P., Rainoldi, A., & Brustio, P. R. (2022). The Cut-Off Value for Classifying Active Italian Children Using the Corresponding National Version of the Physical Activity Questionnaire. *Sports*, *10*(4). <https://doi.org/10.3390/sports10040061>
- Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., Boccia, G., Licciardi, A., Rainoldi, A., & Brustio, P. R. (2021). Internal-training-load monitoring, notational and time-motion analyses, psychometric status, and neuromuscular responses in elite rugby union. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, *16*, 421–428. <https://doi.org/10.1123/IJSPP.2020-0260>
- Ungureanu**, A. N., Lupo, C., & Brustio, P. R. (2021). A machine learning approach to analyze home advantage during COVID-19 pandemic period with regards to margin of victory and to different tournaments in professional rugby union competitions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(23). <https://doi.org/10.3390/ijerph182312711>
- Ungureanu**, A. N., Lupo, C., Boccia, G., & Brustio, P. R. (2021). Internal Training Load Affects Day-After-Pretraining Perceived Fatigue in Female Volleyball Players. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, *16*(12), 1844–1850. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2020-0829>
- Ungureanu**, A. N., Brustio, P. R., Boccia, G., Rainoldi, A., & Lupo, C. (2021). Effects of pre-session well-being perception on internal training load in female volleyball players. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, *16*(5), 622–627. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2020-0387>
- Ungureanu**, A. N., Brustio, P. R., & Lupo, C. (2021). Technical and tactical effectiveness is related to time-motion performance in elite rugby. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, *61*(2), 167–174. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.20.10998-8>
- Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., & Brustio, P. R. (2020). Session-rpe is a valuable internal load evaluation method in beach volleyball for both genders, elite and amateur players, conditioning and technical sessions, but limited for tactical training and games. *Kinesiology*, *52*(1), 30–38. <https://doi.org/10.26582/k.52.1.4>
- Brustio, P. R., Boccia, G., **Ungureanu**, A. N., & Lupo, C. (2020). Training sessions with tackles impair upper-limb neuromuscular function in elite rugby union. *Biology of Sport*, *37*(4), 415–422. <https://doi.org/10.5114/BIOLSPORT.2020.96945>

- Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., Frati, R., Panichi, M., Grillo, S., & Brustio, P. R. (2020). Player session rating of perceived exertion: A more valid tool than coaches' ratings to monitor internal training load in elite youth female basketball. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, *15*(4), 548–553. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2019-0248>
- Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., Varalda, M., & Brustio, P. R. (2019). Running technique is more effective than soccer-specific training for improving the sprint and agility performances with ball possession of prepubescent soccer players. *Biology of Sport*, *36*(3), 249–255. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2019.87046>
- Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., De Pasquale, P., & Brustio, P. R. (2019). Performance analysis of elite life-savers during competition: effects related to gender, turn of competition, and age category. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, *19*(5), 845–855. <https://doi.org/10.1080/24748668.2019.1664215>
- Ungureanu**, A. N., Brustio, P. R., Mattina, L., & Lupo, C. (2019). “How” is more important than “how much” for game possession in elite northern hemisphere rugby union. *Biology of Sport*, *36*(3), 265–272. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2019.87048>
- Ungureanu**, A. N., Condello, G., Pistore, S., Conte, D., & Lupo, C. (2019). Technical and tactical aspects in Italian youth rugby union in relation to different academies, regional tournaments, and outcomes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, *33*(6), 1557–1569. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002188>
- Lupo, C., Boccia, G., **Ungureanu**, A. N., Frati, R., Marocco, R., & Brustio, P. R. (2019). The beginning of senior career in team sport is affected by relative age effect. *Frontiers in Psychology*, *10*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01465>
- Brustio, P. R., Kearney, P. E., Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., Mulasso, A., Rainoldi, A., & Boccia, G. (2019). Relative age influences performance of world-class track and field athletes even in the adulthood. *Frontiers in Psychology*, *10*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01395>
- Brustio, P. R., Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., Frati, R., Rainoldi, A., & Boccia, G. (2018). The relative age effect is larger in Italian soccer top-level youth categories and smaller in Serie A. *PLoS ONE*, *13*(4). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0196253>

## PUBBLICAZIONI ABSTRACT E POSTER

- Lupo, C., Boccia, G., De Pasquale, P., **Ungureanu**, A.N., Mulasso, A., Brustio, P.R., (2023). Children's physical activity and performances are weakly correlated. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH* (Vol. 19, Issue S1, pp. 1–149). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>
- Ungureanu**, A.N., Lupo, C., Brustio, P.R., (2023). Scoring-first effect influences international elite rugby match outcome within the first 3 events of the match. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH* (Vol. 19, Issue S1, pp. 1–149). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>
- Beratto, L., Brustio, P.R., Montalti, F., **Ungureanu**, A.N., (2023). Isometric neck strength in male rugby union players: backs vs. forwards. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH* (Vol. 19, Issue S1, pp. 1–149). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>
- Ungureanu**, A.N., Mattina, L., Lupo, C., Brustio, P.R., (2021). Home advantage is influenced by the timing of the events during rugby union domestic competition. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH* (Vol. 17, Issue S1, pp. 1–137). <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>
- Ungureanu**, A.N., Lupo, C., De Pasquale, P., Boccia, G., Brustio, P.R., (2021). The relative age effect among elite female Italy volleyball, basketball, and soccer players. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH* (Vol. 17, Issue S1, pp. 1–137). <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>
- Lupo, C., Boccia, G., **Ungureanu**, A.N., Mulasso, A., De Pasquale, Rainoldi, A., P., Brustio, P.R., (2021). The cut-off value for classifying Italy active children using the corresponding national version of the physical activity questionnaire. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH* (Vol. 17, Issue S1, pp. 1–137). <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>

Boccia, G., Mulasso, A., Cuomo, S., Brustio, P.R., Lupo, C., **Ungureanu**, A.N., Rainoldi, A., (2021). Time-efficient, space-saving, and interactive platform to assess physical capacities in adult employees. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH* (Vol. 17, Issue S1, pp. 1–137). <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>

Brustio, P. R., Boccia, G., **Ungureanu**, A. N., Rainoldi, A., & Lupo, C. (2019). Different responses on upper- and lower-body neuromuscular function following rugby union training sessions: the effect of physical contacts. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, 15(S1), 82. <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6>

Lupo, C., Brustio, P. R., **Ungureanu**, A. N., Licciardi, A., Boccia, G., & Rainoldi, A. (2019). Integrated approach to monitor training in elite rugby union players: internal load, time motion analyses, and neuromuscular responses. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, 15(S1), 78. <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6>

Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., Frati, R., Panichi, M., Grillo, S., & Brustio, P. R. (2019). Players are more able to monitor training in elite youth female basketball than coaches. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, 15(S1), 27–28. <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6>

Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., Brustio, P. R., Licciardi, A., Boccia, G., & Rainoldi, A. (2018). Technical and time-motion indicators, neuromuscular performance, and heart rate impact in elite Italian rugby training. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, S12–S12.

Brustio, P. R., Lupo, C., **Ungureanu**, A. N., Frati, R., Rainoldi, A., & Boccia, G. (2018). Relative age effect in soccer: a study on Italian clubs competing in Serie A and relative youth sectors. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, S11–S11.

Lupo, C., Boccia, G., **Ungureanu**, A. N., Frati, R., Marocco, R., & Brustio, P. R. (2018). The relative age effect in elite Italian team sports emerged only in the first years of career. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, S39–S39.

**Ungureanu**, A.N., Beratto, L., Abate Daga, F., Ponzano, M., & Gollin, M. (2017). Time motion and notational analysis of competitive paddle. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, S66–S66.

## PUBBLICAZIONI LIBRI

**Ungureanu, A.N.**, Mattina, L., (2017), Match & Performance Analysis nel Rugby. AIAPR [ISBN: 9780244940256]

## ATTIVITÀ DI DIDATTICA INTEGRATIVA/INCARICHI ISTITUZIONALI

2023

### **Collaborazione con l'azienda Uell – Lingatech**

Componete del gruppo di ricerca per l'Università di Torino della collaborazione con Uell-Lingatech (<https://www.uell.it/about>) volta allo sviluppo di un'applicazione per la valutazione della funzionalità fisica. Responsabile scientifico: Prof. Alberto Rainoldi.

Principali responsabilità: concettualizzazione del processo di valutazione.

2019 – 2021

### **Progetti di ricerca di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN 2017), MIUR**

Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università degli Studi di Torino del progetto *ACTLIFE: Is active life style enough for health and wellbeing?* (Prot. 2017RS5M44\_006). L'attività di ricerca è indirizzata alla valutazione dei determinanti delle capacità fisiche, tra cui la funzione neuromuscolare, in soggetti giovani e anziani con

differenti livelli di attività fisica (sedentari e attivi). Una parte del progetto prevede anche la concettualizzazione di protocolli di esercizio fisico, codificati e non codificati, volti a contrastare uno stile di vita sedentario e le patologie ad esso correlate. Responsabile scientifico: Dott. Corrado Lupo (€ 120.500).

Principali responsabilità: concettualizzazione dei protocolli di valutazione; analisi dati; divulgazione scientifica.

2019 – 2021 Progetti di ricerca finanziati dall’**Università degli Studi di Torino “ex 60%, anno 2019-20”**, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.

Componente del gruppo di ricerca del progetto *Are tackles able to determine players' strength loss in rugby training?* Il progetto è in atto presso NeuroMuscularFunction Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino. Responsabile Scientifico: Dott. Corrado Lupo (€ 3.107,75).

Principali responsabilità: elaborazione ed analisi statistica dati; campagna di misurazioni; divulgazione scientifica.

2019 – oggi NeuroMuscularFunction | Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino. **Afferente temporaneo** al gruppo di ricerca per attività indirizzata alla valutazione delle determinanti tecnico-tattiche negli sport di squadra (open skills) attraverso l’analisi video notazionale e delle determinanti del carico di allenamento psico-fisico, tra cui la funzione neuromuscolare. Sviluppo di metodologie di ricerca nell’ambito dell’analisi della prestazione tecnico-tattica e del carico di lavoro attraverso strumenti tecnologici innovativi (sensori biometrici, GPS, video-tracking). Responsabile Scientifico: Prof. Alberto Rainoldi.

2018 – 2019 Progetti di ricerca finanziati dall’**Università degli Studi di Torino “ex 60% anno 2018-19”**, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.

Componente del gruppo di ricerca del progetto *An integrated analysis of elite Italian rugby training: from notational analysis of technical and tactical factors to time-motion GPS measurements, from internal training load monitoring towards physiological parameters and psychophysical tools to neuromuscular performance effects*. Responsabile Scientifico: Dott. Corrado Lupo (€ 3.880,92).

Principali responsabilità: concettualizzazione dei protocolli di valutazione; campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi statistica dati; divulgazione scientifica.

## ALTRI INCARICHI

2017 – 2018 **Incarico di 200 ore per attività di tutoraggio didattico, coordinamento tirocini e coordinamento delle attività tecnico pratiche** nei corsi di laurea triennale e laurea magistrale presso SUISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie, Università degli Studi di Torino.

## PARTECIPAZIONE AD ULTERIORI GRUPPI DI RICERCA INTERNAZIONALI

- 2022 – oggi Collaborazione scientifica con **Dr. Adam Leigh Kelly** (Centre for Life and Sport Sciences (CLaSS), Faculty of Health, Education, and Life Sciences, Birmingham City University) al fine di valutare il fenomeno del Relative Age Effect in differenti contesti sportivi e con particolare attenzione al genere femminile.
- Principali responsabilità: raccolta dati; analisi dati; divulgazione scientifica.

## RICONOSCIMENTI

- 2016 **Riconoscimenti per Tesi di laurea magistrale.** Titolo della tesi: *Looking through the mind. Technical and tactical notational analysis in Italian elite junior rugby performance.*
- **PREMIO** del valore di 1.000€ quale riconoscimento al merito di SUISM, in collaborazione con l'Università degli Studi, assegnato alla migliore tesi relativa all'ambito sport di squadra, in particolare al Rugby.

## MEMBERSHIP

- 2016 – 2020 **ISPAS** (International Society of Performance Analysis of Sport) – Socio Professionista 4° livello

## RELATORE/CO-RELATORE TESI DI LAUREA

1. Analisi dell'evoluzione tecnico-tattica del Padel maschile professionistico nel decennio 2011-202, 2022-23, Matteo Contardo.

## INCARICHI SCIENTIFICI

- **Guest Editor** per la Special Issue "*Team Sports Implications for Training Load, Performance Analysis and Health*" of International Journal of Environmental Research and Public Health (ISSN 1660-4601), nella sezione "*Sport and Health*", 2021-2023.
- **Reviewer** per le riviste *International Journal of Environmental Research and Public Health* (ISSN 1660-4601), *Sports* (ISSN 2075-4663), *Biology* (ISSN 2079-7737), *Frontiers in Physiology Exercise Physiology* (ISSN 2790-0924), *Frontiers in Psychology Movement Science and Sport Psychology* (ISSN 1664-1078), *Frontiers in Psychology Cognition* (ISSN 1664-1078), *Strength & Conditioning Journal* (ISSN 1533-4295), *Research Quarterly for Exercise and Sport* (ISSN 0270-1367), *PLOS ONE* (ISSN 1932-6203), *Journal of Physical Education* (ISSN 2448-2455), *Journal of Quantitative Analysis in Sports* (ISSN 1559-0410).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Il sottoscritto ALEXANDRU NICOLAE UNGUREANU, sotto la propria responsabilità, dichiara che quanto dichiarato nel presente curriculum corrisponde a verità e che le dichiarazioni rese nello stesso sono rilasciate ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, con la consapevolezza delle sanzioni richiamate dagli articoli 75 e 76 dello stesso D.P.R. 445/2000.

Torino, 07/06/2023

(Alexandru Nicolae Ungureanu)