SCHEMA ORGANIZZAZIONE TIROCINIO LAUREE MAGISTRALI

Progetto di tirocinio :AMBITO FITNESS						
Modulo 1 = 4CFU						
INTERNO **Aspetti metodologici e didattici (affiancamento)**			**Luogo**	**Collaborazioni**	**Quando**	**Tutor**
Sala Pesi	**15 – 30 ore**	**Min. 1- Max 2 cfu**	**SUISM**	**1 o più Docenti**	**(1° anno durata 2/4 mesi)**	**4 ore dedicate**
Attività di gruppo Tonificazione	**15 – 30 ore**	**Min. 1- Max 2 cfu**	**SUISM**	**1 o più Docenti**		
Modulo 2 = 4CFU						
INTERNO **Aspetti metodologici e didattici (affiancamento)**			**Luogo**	**Collaborazioni**	**Quando**	**Tutor**
Attività di gruppo Coreografie	**15 – 30 ore**	**Min. 1- Max 2 cfu**	**SUISM**	**1 o più Docenti**	**(1° anno durata 2/4 mesi)**	**2 ore dedicate alle**
Attività di gruppo Miste Coreografie Tonificazione	**15 – 30 ore**	**Min. 1- Max 2 cfu**	**SUISM**	**1 o più Docenti**		
Modulo 3= 4CFU						
INTERNO **Aspetti metodologici e didattici (collaborazione)**						
Sala Pesi	**15 – 30 ore**	**Min. 1- Max 2 cfu**	**SUISM**	**1 o più Docenti**	**(Fine primo anno o inizio 2 anno)**	**2 ore dedicate alle**
Attività di gruppo Tonificazione	**15 – 30 ore**	**Min. 1- Max 2 cfu**	**SUISM**	**1 o più Docenti**		
Attività di gruppo Coreografie	**15 – 30 ore**	**Min. 1- Max 2 cfu**	**SUISM**			
Attività di gruppo Miste Coreografie Tonificazione	**15 – 30 ore**	**Min. 1- Max 2 cfu**	**SUISM**			

Modulo 4 = 4CFU						
ESTERNO Aspetti metodologici e didattici (affiancamento)			Luogo	Collaborazioni	Quando	Tutor
Sala Pesi	15 – 30 ore	Min. 1- Max 2 cfu		Palestre conv.	(2° anno durata 2/4 mesi)	2 ore dedicate alle
Attività di gruppo Tonificazione	15 – 30 ore	Min. 1- Max 2 cfu		Palestre conv.		
Attività di gruppo Coreografie	15 – 30 ore	Min. 1- Max 2 cfu		Palestre conv.		
Attività di gruppo Miste Coreografie Tonificazione	15 – 30 ore	Min. 1- Max 2 cfu		Palestre conv.		

Modulo 5 = 4CFU						
INTERNO ESTERNO Personal Training Functional Training			Luogo	Collaborazioni	Quando	Tutor
Personal Training	15 – 30 ore	Min. 1- Max 2 cfu	SUISM	1 o più Docenti	(2° anno durata 2/4mesi)	5 ore dedicate alla conclusione, documentazione e certificazione del percorso
Personal Training	15 – 30 ore	Min. 1- Max 2 cfu		Palestre conv.		