



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E BIOLOGICHE



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

BANDO DI CONCORSO PER L'AMMISSIONE ALLA

II^ EDIZIONE

MASTER UNIVERSITARIO INTERDIPARTIMENTALE DI I LIVELLO

**“Mind To Move Health Specialist-
Specialista della Salute Psico-Fisica”**

CFU 60



*Master promosso da Mind To Move,
Start Up Innovativa e Spin Off
dell'Università degli Studi di Torino*



A.A. 2022/23 POSTI DISPONIBILI: 40

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Giovanni ABBATE DAGA, MED/25, Professore di I fascia, Dipartimento di Neuroscienze
Dott.ssa Sara BELCASTRO, Esperta della materia
Prof. Paolo Pietro BIANCONE, SECS-P/07, Professore di I fascia, Dipartimento di Management
Dott.ssa Felicina BIORCI, Esperta della materia
Prof. Mario BO, MED/09, Professore di II fascia, Dipartimento di Scienze Mediche
Prof. Fabio BROGLIO, MED/13, Professore di II fascia, Scienze Mediche -Presidente
Prof.ssa Paola BRUSA, CHIM/09, Professoressa di II fascia, Scienze e tecnologie del farmaco
Prof.ssa Sara CARLETTO, M-PSI/08, Ricercatrice Universitaria, Neuroscienze Rita Levi Montalcini
Prof.ssa Luisa DE SANCTIS, MED/38, Professoressa di II fascia, Dip. Scienze Sanità Pubbliche e Pediatriche
Prof. Ezio GHIGO, MED/13, Professore di I fascia, Dipartimento di Scienze Mediche
Dott. Amir LAFDAIGUI, Esperto della materia
Dott. Paolo MULASSANO, Esperto della materia
Prof. Luca OSTACOLI, M-PSI/08, Professore di I fascia, Dipartimento Scienze Cliniche e Biologiche
Prof. Dario PEIRONE, SECS-P/08, Professore di II fascia, Dipartimento di Giurisprudenza
Dott.ssa Rossella POSTIGLIONE, Esperta della materia
Prof. Alberto RAINOLDI, M-EDF/02, Professore di I fascia, Dipartimento di Scienze Mediche
Dott. Roberto TESTI, Esperto della materia
Dott. Giuseppe VERCELLI, Esperto della materia

OBIETTIVI FORMATIVI, PROFILO E SBOCCHI OCCUPAZIONALI

La mortalità per patologie metaboliche, cardiopatie, tumori, continua ad essere in forte aumento. Tali patologie sono spesso associate ad ansia, depressione, insonnia. Il nostro Sistema Sanitario non ha le risorse per intervenire adeguatamente sulle malattie croniche. A titolo esemplificativo e non esaustivo, i cittadini affetti da patologie metaboliche non sono (o non lo sono per alcuni aspetti) completamente gestiti nell'ambito del S.S.N. né in studi privati, se non ottenendo risultati a breve e medio termine; spesso non si affacciano o si affacciano con difficoltà a professionisti e strutture presenti sul territorio per mancanza di una gestione integrata del problema che tenga conto in modo organico e coordinato delle problematiche alimentari, psicologiche, del movimento, di salute generale, temendo di perdere tempo e denaro senza ottenere risultati.

L'approccio integrato richiede l'esistenza di figure specializzate in grado di collaborare attivamente con altri professionisti nella presa in carico della persona.

L'obiettivo formativo del corso è quello di formare tali figure, ovvero quei professionisti preparati ed autorevoli che rappresentano l'anello di congiunzione che manca attualmente nel sistema sanitario e sul territorio, e che sono



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

fondamentali per supportare le persone nel fare cambiamenti impegnativi e duraturi, con una strategia coordinata ed una rete "assistenziale" integrata con le altre figure.

I diplomati al Master saranno in grado di rispondere al bisogno dei cittadini di affidarsi a figure professionali adeguatamente formate e capaci di lavorare in relazione tra loro, non correndo il rischio di mettere la propria salute in mano a figure non competenti.

Sbocchi professionali: I Mind To Move Health Specialist sono figure nuove e rivoluzionarie: quei professionisti preparati e autorevoli che costituiscono l'anello di congiunzione che manca attualmente nel sistema sanitario e sul territorio. Sono la figura fondamentale del sistema che supporta le persone nel fare cambiamenti impegnativi e duraturi con una strategia coordinata ed una rete "assistenziale" integrata. Sono i professionisti di riferimento di Medici Specialisti, liberi professionisti, Medici di Medicina Generale, Psicologi -psicoterapeuti, Biologi Nutrizionisti, Professionisti dell'area sanitaria, Farmacisti. Le principali sedi operative dell'Health Specialist sono i centri polifunzionali, gli studi di attività fisica personalizzata, i centri medici e le farmacie con spazi dedicati alle consulenze professionali.

DESTINATARI

I requisiti per l'accesso al Master sono:

- Lauree del vecchio ordinamento:
Diploma ISEF, Diplomi Universitari delle professioni sanitarie e titoli idonei ai sensi della Legge 8 gennaio 2002, n. 1, con l'obbligo del possesso di diploma di istruzione secondaria di II grado di durata quinquennale; Lauree in Biotecnologie farmaceutiche, Farmacia; Medicina e Chirurgia; Medicina Veterinaria, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Scienze biologiche; Biologia; Biotecnologie (tutti gli indirizzi), Filosofia, Psicologia, Farmacia, Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, Scienze Motorie. Non è necessario essere in possesso dell'abilitazione alla professione.
- Lauree di I (ex DM 509/99 e DM 270/2004):
SNT/01 e L/SNT1 Scienze infermieristiche e ostetriche; SNT/02 e L/SNT2 Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione; SNT/03 e L/SNT3 Scienze delle professioni sanitarie tecniche; SNT/04 e L/SNT4 Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione, 12 e L-13 Scienze Biologiche; 1 e L-02 Biotecnologie; 29 e L-5 Filosofia, 34 e L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche, 24 e L-29 Scienze e Tecnologie Farmaceutiche, L- 33 e L-22 Scienze delle attività motorie e sportive. Non è necessario essere in possesso dell'abilitazione alla professione.
- Lauree di II livello:
LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, LM-68 Scienze e tecniche dello sport, LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative, LM 9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, LM-13 Farmacia e farmacia industriale, LM-41 Medicina e chirurgia, LM-42 Medicina veterinaria, LM-46 Odontoiatria e protesi dentaria, LM-6 Biologia, LM-61 Scienze della nutrizione umana, LM-7 Biotecnologie agrarie, LM-8 Biotecnologie industriali, LM-7 Biotecnologie agrarie, LM-9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, LM-8 Biotecnologie industriali, LM-9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, LM-9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, LM-51 Psicologia, LM-13 Farmacia e farmacia industriale. Non è necessario essere in possesso dell'abilitazione alla professione.
- Altro:
Titoli stranieri equipollenti riconosciuti idonei in base a quanto previsto dall'art. 2. 5 dal Regolamento per la disciplina dei Master.
Sono ammessi i laureandi a condizione che conseguano il titolo entro quattro mesi con decorrenza dalla chiusura delle immatricolazioni. Sono ammessi alla frequenza dei singoli moduli e/dei seminari anche soggetti non in possesso dei titoli di studio sopra elencati, ma solo in qualità di uditori. A costoro potrà essere rilasciato esclusivamente attestato di frequenza.



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E BIOLOGICHE



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Al Master saranno ammessi n. 40 studenti ed il corso non verrà attivato qualora il numero degli iscritti fosse inferiore a 12. Il Comitato Scientifico, con decisione motivata, potrà in deroga attivare il Master con un numero di iscritti inferiore, fatta salva la congruenza finanziaria.

MODALITA' E SCADENZA DOMANDE DI AMMISSIONE

Per presentare la propria candidatura al Master è necessario- **a partire dalle ore 9.30 dell'11/07/2022 ed entro e non oltre le ore 15.00 del 16/09/2022:**

- **Presentare la domanda di ammissione on line sul portale di Ateneo, www.unito.it** (conservare con cura il numero di pre-matricola rilasciato al termine della pratica)
- **Inviare il *Curriculum vitae et studiorum*** (formato Pdf, privo di dati sensibili e contenente i titoli valutabili) al seguente indirizzo e-mail: **master.medsanluigi@unito.it**
Oggetto: Domanda di ammissione Master Mind To Move- Nome e cognome candidato.

N.B. Per presentare la domanda di ammissione e successivamente immatricolarsi al Master consultare le istruzioni presenti al seguente [link](#) -> *Modalità per iscriversi*.

MODALITA' DI AMMISSIONE

L'ammissione al Master avviene tramite valutazione del *curriculum vitae et studiorum* e *colloquio*, la selezione dei candidati avverrà solo al superamento del numero massimo consentito di studenti iscrivibili (40).

La Commissione esaminatrice all'atto dell'insediamento predetermina i criteri da utilizzare per la valutazione preliminare dei candidati e i criteri da utilizzare per l'attribuzione di un punteggio ai titoli presentati.

L'eventuale selezione avverrà nella settimana dal 21 al 29 settembre 2022; al termine della quale la Commissione Esaminatrice assegnerà un punteggio a ciascun candidato per un massimo di 100 punti di cui: fino a 60 punti per il curriculum vitae et studiorum, fino a 40 punti per il colloquio.

Per la valutazione del curriculum saranno considerati: attestati di partecipazione a corsi di perfezionamento ed aggiornamento professionale (massimo 5 punti), il possesso di diploma di laurea di II livello (massimo 10 punti), dottorato di ricerca o equipollenti (massimo 10 punti), ovvero, per i settori interessati, il diploma di specializzazione medica o equivalenti conseguiti in Italia o all'Estero (massimo 10 punti), eventuali attività didattiche (massimo 5 punti), documentate attività di formazione o di ricerca presso qualificati istituti italiani o stranieri (massimo 5 punti), documentate attività nei campi inerenti al master (massimo 10 punti), pubblicazioni scientifiche su temi inerenti alle tematiche del master (massimo 5 punti). La valutazione di ciascuno dei suddetti titoli è effettuata considerando specificamente la significatività che esso assume in ordine alla qualità e quantità dell'attività svolta dal singolo candidato. In caso di parità di punteggio sarà attribuita la priorità al soggetto anagraficamente più giovane.

In caso di svolgimento della selezione verrà pubblicato un Avviso al seguente [link](#), e comunicato tempestivamente via email ai candidati.

La graduatoria dei candidati sarà visibile accedendo alla MyUnito a partire dal 06/10/2022.

MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le immatricolazioni al Master saranno online tramite login MyUnito, **dalle ore 9.30 del 07/10/2022 fino alle ore 15.00 del 13/10/2022** (le date potrebbero essere soggette a variazioni, faranno fede le date pubblicate nella MyUnito in fase di immatricolazione). Per immatricolarsi, seguire le indicazioni al seguente [link](#) -> *Immatricolazione*. In seguito a tale scadenza è previsto un eventuale ripescaggio dei candidati, pertanto si consiglia di consultare nuovamente la graduatoria perché potrebbe subire variazioni.

L'importo complessivo del Master è di € 3.500,00 suddiviso in 2 rate (più relative quote accessorie definite secondo il Regolamento Tasse e Contributi vigente):

- **1^ rata: € 1.800,00 (più le quote accessorie)** da versare all'atto dell'immatricolazione
- **2^ rata: € 1.700,00** da versare **entro e non oltre il 30/06/2023**



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

La non regolarizzazione della contribuzione all'atto dell'immatricolazione implica la mancata iscrizione. Per le norme di rimborso in caso di rinuncia o di mancata regolarizzazione della contribuzione, si fa riferimento a quanto previsto dal vigente Regolamento Tasse e Contributi.

Per chi al termine del corso desiderasse ricevere la pagamena, è prevista una tassa per il rilascio della stessa.

N.B.

È possibile scegliere modalità di pagamento (MAV o PagoPA); le commissioni varieranno pertanto a seconda del sistema di pagamento scelto in fase di iscrizione.

La comunicazione di eventuali quote finanziate da enti esterni (ad es. datore di lavoro, sia pubblico che privato) deve pervenire con anticipo rispetto alla data di scadenza delle immatricolazioni.

PERCORSO DIDATTICO, SEDE E DURATA

L'inizio delle attività didattiche del Master è fissato al **21 Ottobre 2022** e terminerà il mese di Ottobre 2023.

Le lezioni si svolgeranno un week end al mese (week end: venerdì 10,30- 18,30, sabato 10,30-18,30, domenica 9,00-16,00) a Torino in Via Marengo n.32, presso i locali della Scuola di Medicina-A.O.U. Città della Salute e della Scienza e della S.U.I.S.M. I week end di lezione programmati sono i seguenti: 18-20/11/2022, 16-18/12/2022, 20-22/01/2023, 10-12/02/2023, 10-12/3/2023, 31/3-02/4/2023, 12-14/5/2023, 09-11/6/2023, 07-09/7/2023.

I tirocinii si svolgeranno indicativamente tra luglio ed ottobre. La prova finale sarà a fine ottobre 2023.

Il calendario didattico sopra indicato può eventualmente subire variazioni.

Il percorso didattico del Master si svolgerà in un ambiente di apprendimento integrato in modalità *blended* (didattica mista in presenza e online); la piattaforma che verrà utilizzata potrà accogliere: materiali delle lezioni (videoregistrazioni e/o audio-presentazioni); esercitazioni da svolgere in presenza, ma anche online; materiali didattici di approfondimento che potranno essere discussi attraverso un forum e/o in aula durante le lezioni-dibattito; materiali prodotti dalle/dagli studentesse/studenti nell'ambito di attività di approfondimento individuale e/o collaborativo.

Obiettivo dell'ambiente di apprendimento è creare continuità ed interdisciplinarietà tra i diversi momenti della didattica e tra le diverse situazioni (attività in remoto e quelle in presenza) presso locali individuati dallo Spin Off, aule della Scuola di Medicina e della Suism, le quali sono dotate dei supporti tecnici necessari (pc, proiettore, microfoni, etc...) e dispongono della capienza utile.

Il corso, ricco di contenuti teorico-pratici e di seminari esperienziali, è dunque molto pratico ed altamente professionalizzante e mira a fornire una formazione universitaria specialistica, ed è prettamente focalizzato sulle patologie correlate con la sindrome metabolica, ivi comprese le patologie oncologiche e le sindromi ansioso-depressive.

Il Master è articolato in 8 moduli a frequenza obbligatoria, per un totale di 48 CFU.

Ogni modulo è articolato in attività formative.

- MODULO I- *APPROCCIO ALLA PERSONA ASSISTITA*- CFU 7 (articolato in 8 attività formative)
- MODULO II- *LAVORARE IN TEAM E FARE IMPRESA: REGOLE E STRUMENTI*- CFU 8 (articolato in 8 attività formative)
- MODULO III- *L'INTERAZIONE DEI GRANDI SISTEMI DI REGOLAZIONE NEURO-BIOLOGICA*- CFU 7 (articolato in 6 attività formative)
- MODULO IV- *MENTE, METABOLISMO E MOVIMENTO: ATTUARE IL PROGETTO DI CAMBIAMENTO*- CFU 7 (articolato in 4 attività formative)
- MODULO V- *ORGANISMO IN MOVIMENTO*- CFU 6 (articolato in 5 attività formative)
- MODULO VI- *PAROLA CHIAVE: NUTRIZIONE*- CFU 4 (articolato in 4 attività formative)
- MODULO VII- *RELAZIONE MENTE-CORPO: DALLE IMPLICAZIONI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ALLA PRATICA CLINICA*- CFU 7 (articolato in 8 attività formative)



**DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E BIOLOGICHE**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

- MODULO VIII- SPECIAL POPULATION- CFU 2 (articolato in 4 attività formative)

Sono previsti inoltre 5 seminari tematici (del valore di 1 CFU ciascuno, dunque per un totale di 5 CFU), che ciascun allievo potrà scegliere tra diverse proposte.

Tirocinio:

25 ore di tirocinio saranno effettuate presso la sede torinese dello Spin Off Accademico Mind To Move, sita in Via Fanti 25, Torino.

Le sedi e le modalità di svolgimento delle restanti 25 ore di tirocinio saranno comunicate durante le lezioni. Potranno essere stipulate convenzioni con sedi non convenzionate con l'Ateneo, per gli allievi provenienti da fuori Regione Piemonte, previa verifica del possesso dei requisiti necessari.

Si precisa che i discenti del Master prima di iniziare il tirocinio dovranno obbligatoriamente essere in possesso dell'Attestato del Corso sulla Sicurezza (modulo generale di 4 ore e modulo specifico pari a 12 ore relativa al settore sanità), come previsto da D.Lgs 81/2008.

I restanti CFU saranno acquisiti mediante il superamento delle prove intermedie di verifica delle competenze acquisite e della prova finale.

Il totale dei CFU acquisiti al termine del percorso di studio è 60.

PREMI DI STUDIO

Durante il percorso del Master verrà pubblicato un bando di selezione finalizzato all'assegnazione di Premi di Studio, agli studenti più meritevoli (secondo i criteri e modalità che saranno preventivamente stabiliti e descritti nell'apposito bando).

I premi studio saranno assegnati, al termine del Master, a parziale copertura delle spese del costo sostenuto per l'iscrizione allo stesso.

FREQUENZA, VERIFICHE E TITOLO RILASCIATO

La frequenza alle lezioni ed al tirocinio è obbligatoria: è competenza del Comitato Scientifico prevedere specifiche deroghe all'obbligatorietà di frequenza, fatta salva la compatibilità con gli obiettivi didattici e formativi. Le assenze non potranno superare il 25% dell'impegno formativo complessivo.

Il conseguimento del Master è subordinato al superamento di una prova finale di accertamento delle competenze complessivamente acquisite, tenuto conto anche delle attività di tirocinio, oltre che alla discussione della tesi.

La prova finale, che porterà al conseguimento del **Master Universitario di I livello in "Mind To Move Health Specialist- Specialista della Salute Psico-Fisica"**, sarà valutata in centodecimi.

I Proponenti del Master

Prof. Fabio BROGLIO
(firmato in originale)

Prof. Luca OSTACOLI
(firmato in originale)

Visto:

la Presidente dello Spin Off
Dott.ssa Rossella Postiglione
(firmato in originale)

Siti di riferimento del Master:

<https://www.dscb.unito.it/do/home.pl/View?doc=master.html>

<https://www.mindtomove.it/>