



**FFR**  
**LIGUE RÉGIONALE**  
**AUVERGNE**  
**RHONE-ALPES**



# STAGE IL RUGBY OLIMPICO



## “I principi base del rugby 7s”

Andy Vilk Allenatore della Nazionale Rugby Seven  
Jean Emmanuel Bahoken  
Tecnico della “Ligue Regionale Auvergne Rhone.Alpes”

SABATO 30 APRILE 2022

Dalle ore 14 alle ore 20

### PROGRAMMA

- ore 14,00 ANDY VILK: “INTRODUZIONE AL RUGBY 7s: I PRINCIPI BASE DEL RUGBY 7s”
- ore 14,50 JEAN EMMANUEL BAHOKEN: “ LE ABILITA’ RICHIESTE NEL RUGBY 7S UTILI ALLA FORMAZIONE DEL GIOVANE RUGBYSTA”
- ore 15.30 allenamento con giocatori under 17 sul tema:  
L’AVVIAMENTO AL RUGBY 7S: INTRODUZIONE AI PRINCIPI DI BASE DEL GIOCO”
- ore 16,30/17,30 riflessione e dibattito su quanto visto sul campo
- ore 17,30/19,00 Torneo rugby 7s con i giocatori della selezione piemontese under 17
- ore 19,00/20,00 Dibattito e conclusioni

Impianto sportivo “Glauco Giacomelli”

via Saluzzo n.6 Moncalieri

É necessaria prenotazione via mail: [crpiemonte@federugby.it](mailto:crpiemonte@federugby.it)

Numero limitato di posti

