

Diplôme Universitaire Européen

Préparation Physique en Sports Collectifs, tennis, ski 2011/2012



Football



Volley-ball



Hockey sur glace



Basket-ball



Rugby



Hand-ball



Tennis



Ski

- INSCRIPTIONS ENTRE JANVIER ET MARS SUR LE SITE <http://duepp.univ-lyon1.fr>
- Toutes les formations continues en sport, loisirs et évènementiel de l'UFRAPS de Lyon sur www.FCsport.com

PRESENTATION

Des Universités et des écoles de sport européennes ont créé ensemble une formation d'excellence s'adressant aux préparateurs physiques en sports collectifs de haut niveau.

L'objet de la formation est d'appréhender, d'approfondir les connaissances et les problèmes concrets de la pratique quotidienne du préparateur physique, débouchant sur une professionnalisation en tant que préparateur physique, fonction actuellement très demandée par les clubs sportifs, dans de nombreuses disciplines.

PREREQUIS

La formation est ouverte à tous les titulaires d'un diplôme universitaire de niveau Bac+3 ou équivalences **.

Le candidat doit justifier d'un projet de stage en situation de préparateur physique

Il est conseillé aux candidats d'avoir des connaissances sur :

- la programmation de l'entraînement
- les méthodes de développement des qualités physiques
- la musculation
- les méthodes d'étirements
- les systèmes de production de l'énergie
- la maîtrise des outils informatiques : traitement de texte - power point....

La réflexion reposera sur la connaissance approfondie de tous les domaines du sport choisi.

**** équivalences:**

- pour la France: BE2 + nombre d'années d'expérience professionnelle de préparateur physique et /ou d'entraîneur
- pour la Suisse: diplôme supérieur fédéral + 5 ans d'expérience professionnelle ...
- pour la Belgique: régent en EPS ou niveau 3 en BE ou niveau moniteur dans une discipline sportive
- sportif de haut-niveau (listes ministérielles Elite ou Senior)

VALIDATION DU DIPLOME

La langue de référence est le français (enseignements et documents).

Les candidats pourront rédiger leur mémoire et leur devoir sur table dans l'une des trois langues: l'italien, le français et l'anglais.

Le diplôme est validé par:

1/ la présentation du mémoire de stage

2/ l'évaluation des compétences pratiques

3/ l'appropriation des connaissances générales et spécifiques lors d'une épreuve écrite.

L'assiduité est obligatoire. Celle-ci et les contacts avec les responsables du sport choisi conditionnent l'autorisation de se présenter aux différentes validations.

Le stage en situation : le niveau d'intervention doit permettre d'aborder pratiquement les problèmes de préparation physique et devra être entériné par les responsables de chaque sport.

L'étudiant n'ayant pas satisfait aux conditions d'évaluation sera autorisé à se présenter à nouveau aux examens après avoir assumé le coût d'une nouvelle inscription à l'université (sous réserve d'avoir acquitté les droits de l'année précédente).

SPORT OPTIONNEL

Chaque candidat choisit le sport de son choix, dans la liste proposée. Celle-ci n'est pas exhaustive, le candidat peut solliciter une option particulière (patinage sur glace, gymnastique, sports de combat ...). Si sa demande est acceptée, il suivra les cours spécifiques les plus proches de son option. Le stage et le mémoire seront validés dans l'option choisie par le candidat.

PROGRAMME

Le contenu de la formation

Le diplôme comprend :

- 7 modules de cours (20 à 40 heures pendant 3 à 5 jours, soit environ 240 heures) répartis durant l'année,
- 1 stage en situation d'une durée de 175 heures minimum
- 1 module d'évaluation
- 1 séminaire optionnel** (présence facultative)

Les sports concernés sont: le football, le hockey sur glace, le rugby, le basket-ball, le handball et le volley-ball. Ainsi que les sports suivants : tennis et ski alpin. Toute demande d'une autre activité est étudiée.

Modules***	Lieux	Dates*
Module 1 : Entraînement intermittent et qualités de vitesse.	LYON	Du 6/06 au 10/06 2011
Module 2 : Force et Vitesse gestuelle : Evaluations	TURIN	Du 23/05 au 27/05 2011
Module 3 : Méthodologie et programmation de l'entraînement	LYON	Du 20/06 au 24/06 2011
Module optionnel**	Italie	Courant Juillet 2011
Module 4 : Récupération, réadaptation et réathlétisation	LAUSANNE	Du 12/09 au 16/09 2011
Module 5 : Mécanique musculaire : bases scientifiques de l'entraînement (force-souplesse) - applications pratiques	BRUXELLES	Du 28/11 au 1/12 2011
Module 6 : Prévention et prophylaxie - Apports de la neurobiologie à l'entraînement - Préparation aux examens	LYON	Du 09/01 au 13/01 2012
Module 7 : Méthodes d'évaluation : Observation et visite des centres d'entraînement (Inter de Milan) et d'évaluation italiens (Centre Mapei)	TURIN	Du 19/03 au 23/03 2012
Module d'examens : évaluation et rapport de stage	LYON	Juin 2012 (2 jours)

* Le calendrier est susceptible d'être modifié (au 26/01/2011 : inversion 1^{er} et 2^{ème} séminaire - modif. mars 2012)

** Le séminaire optionnel pourrait être proposé selon les possibilités de la structure en Italie à Brunico. (juillet 2012)

*** Lors des modules, des interventions ponctuelles lors d'une demi-journée ou d'une journée permettront d'aborder les problèmes spécifiques du sport choisi

CORPS PROFESSORAL

Des préparateurs physiques de haut niveau (Iaia.M Manchester United, Aubert.F France BB, Egger.JP Team Alinghi, Manouvrier.C O.Marseille ...)

Des enseignants- chercheurs impliqués dans le domaine sportif (Duchateau.J ULBruxelles, Poortmans.J ULBruxelles, Bucheit.M Univ-Picardie, Guillot. A UCBLyon ...)

Des praticiens reconnus (Geoffroy.C Kiné France Espoir Fb, Monnot D médecin FFR (-21) ...)

La liste de tous les intervenants est longue (100 par année), sans cesse renouvelée, aussi nous vous invitons à consulter le site du DUEPP et à surfer sur le planning des modules de l'année en cours.

<http://duepp.univ-lyon1.fr>

Accès au Serveur Pédagogique Interactif de Ressource d'Apprentissage de Lyon1



Tous les étudiants du DUEPP peuvent consulter en ligne, accès libre et illimité, les supports des interventions des différents modules.

MODALITES PRATIQUES

Coût de la formation:

Le cout de la formation est payable en 3 échéances (juin, septembre et novembre). Ce cout n'inclue pas les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement

- *prise en charge individuelle*: 2400 €

Cette formation est éligible à l'AREF (dispositif accordé aux demandeurs d'emploi dans le cadre du PARE)

- *prise en charge par l'employeur* dans le cadre du plan de formation: 3000 €.

NB: il n'existe - à notre connaissance - aucune aide financière en faveur des étudiants de formation initiale (aides réservées aux demandeurs d'emploi et salariés).

Conditions d'inscription:

Un dossier de pré inscription est à télécharger sur le site : <http://duepp.univ-lyon1.fr>

Le nombre de candidats est limité à 60. L'acceptation définitive sera faite par une commission inter établissement. Une liste complémentaire sera établie.

Date limite d'inscription: 30 Mars 2011. (Résultat de la commission pour le 15/04/2011)

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES ET INSCRIPTIONS

Renseignements sur le financement: Service Formation Continue

Mr L. MARCHAT - 04 72 43 16 62 - loic.marchat@univ-lyon1.fr

Renseignements administratifs : secrétariat DUEPPSC

Mme C. BULU - 04 72 43 27 32 (du Lundi au vendredi de 9 h à 11 h) - corinne.bulu@univ-lyon1.fr

Pour la Suisse, la Belgique et l'Italie: voir coordonnées en page de couverture