

UNIVERSITÀ POTRANNO NASCERE NUOVE FIGURE PROFESSIONALI

Presentata Summer/Winter School che comprende due percorsi formativi

DI MONICA JARRE

Martedì scorso, in un'affollata sala del Polo Universitario Uni-Astiss, è stato presentato il primo progetto di Summer/Winter School che comprende due percorsi formativi.

L'iniziativa è stata voluta dal Consorzio Astiss e dal Centro di Servizi SUISM ed è derivata dalla collaudata presenza, all'Università, del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, vera eccellenza a livello nazionale che conta circa 700 iscritti.

Oltre al presidente di Astiss, Mario Sacco, erano presenti Giorgio Gilli presidente SUISM, Claudia Pastorini presidente del Corso di Laurea delle Attività motorie e sportive, Gianpiero Vietto responsabile di Kinder joy of moving del Gruppo Ferrero, Diego Latora del team joy of moving, Claudio Zignin responsabile scientifico del corso di Chinesiologia di rigenerazione e Gianfranco Porqueddu presidente del Comitato Regionale Coni oltre al direttore Francesco Scalfari e al prof. Gianni Musella coordinatore SUISM di Asti.

"Saranno due attività di formazione che permetteranno la nascita di nuove figure professionali - ha esordito Giorgio Gilli - in campi diversi ma convergenti sull'area della prevenzione, quel grande capitolo su cui si sta investendo ancora troppo poco." Perché fare prevenzione vuol dire risparmio, soprattutto se si pensa che oggi, la nostra regione investe, per la cura, tra l'84 e l'86% e quasi nulla (dall'1 al 3%) per la profilassi, i corsi Winter e

Summer School quindi, oltre a occupare una struttura già esistente in periodi di ridotta attività accademica (uno inizierà a giorni, l'altro si svolgerà durante l'estate), creeranno nuove e utili categorie professionali.

Laureati in Scienze motorie

Il corso Winter School joy of moving è rivolto a studenti e laureati in Scienze Motorie, a operatori dell'infanzia, a insegnanti della scuola primaria, educatori professionali e ad altri professionisti e si pone l'obiettivo di acquisire competenze in attività motoria per bambini dai 4 ai 10 anni "perché un comportamento corretto e un giusto stile di vita, se intrapresi precocemente - ha ancora sottolineato Gilli - si possono paragonare ad un farmaco a costo 0."

Sarà un corso basato sul metodo Joy of Moving, progetto creato dalla famiglia Ferrero nel 2010 "che prese impulso quando morì il primogenito - spiega Gianpiero Vietto - e che intendeva favorire l'attività motoria giovanile, per casi fortuiti e a seguito di studi e ricerche, ci concentriamo poi sull'età infantile tra i 5 e i 10 anni e, solo lo scorso anno ha coinvolto circa 11.000 classi in tutta Italia."

Il corso, che al suo esordio, ha già registrato il tutto esaurito (70 iscritti) durerà 48 ore e si svolgerà tra il Polo Universitario e il Village Sport di Alba.

Chinesiologia

L'obiettivo del corso estivo di Chinesiologia di rigenerazione

(anche questo con 70 iscritti), rivolto a studenti, laureati in Scienze Motorie, responsabili della prevenzione in ambito lavorativo, responsabili risorse umane e altri professionisti, sarà invece quello di formare esperti in benessere e corretto stile di vita. "Si occupa di movimento razionale - spiega Claudio Zignin - se lo sport cerca la prestazione, la scuola l'educazione, la chinesiologia va infatti ad integrare la consapevolezza che ogni individuo dovrebbe avere, per tutto il corso della vita, nei confronti della propria biologia. In questi ultimi decenni ci siamo persi dietro alla tecnologia - ha continuato Zignin - e abbiamo dimenticato quello che eravamo. Questa scienza mantiene viva la nostra complessa biologia e, se applicata, evita di trasmettere al-



IL TAVOLO DEI RELATORI

le generazioni future sistemi fragili, incapaci di autoregolarsi e autoguardarsi, per questo il nostro obiettivo sarà quello di formare professionisti spendibili nei confronti della qualità della vita." Due iniziative che hanno coinvolto anche diversi Enti: l'Uni-

versità di Torino, SUISM, Consorzio Asti Studi Superiori, Fondazione CRA, FAB, Federsanità, Scuola Regionale dello Sport CONI Piemonte, Federazioni Sportive, Soremartec. Un settore, quello della prevenzione e del movimento, su cui c'è sempre

più attenzione. "Un'altra cosa che ci sta a cuore - ha infatti concluso Mario Sacco - sarà la realizzazione della palestra al posto del Palafreezer, progetto su cui lavoreremo alacremente per permetterne l'inaugurazione nel 2021".

pivatomobili

LA QUALITÀ CHE CONVIENE SEMPRE

Venite a scoprire i nostri saldi!

Fino a fine febbraio occasioni irripetibili.



f | www.pivatomobili.it

IN VISITA GIOVEDÌ 23 GENNAIO

Open Day all'asilo infantile di Quarto d'Asti

